

§ 104 Dagtilbud Avernakø

Aktivitetskatalog

Formål

Aktivitets- og samværstilbuddet har til formål at øge den enkelte unges livskvalitet i dagligdagen og retter sig mod den unges behov for socialt samvær og aktiviteter i et fællesskab. Tilbuddet medvirker til, at de unge kan udfolde sig sammen med andre og deltage i et socialt fællesskab.

Aktivitets- og samværstilbud har også en vigtig funktion som et forum, der kan give gode betingelser for personlig udvikling.

Formålet er således opretholdelse eller forbedring af personlige færdigheder og af livsvilkårene gennem et aktivt hverdagsliv.

Aktivitetstilbud

De daglige aktiviteter planlægges ud fra den enkelte unges særlige behov, funktionsevne og ønsker.

Aktiviteterne planlægges periodevist og revideres som udgangspunkt kvartalsvist.

Der laves ugevisse aktivitetsoversigter, så den unge ved, hvad der skal ske hver dag og hvilke medarbejdere, der er på arbejde.

Forudsigelighed, guidning og struktur er gennemgående i tilbuddets rammesætning.

Motion & gåture

Dagen starter med gåture, og der er desuden indlagt forskellige former for motion i løbet af dagen.

Det kan være hockey, bordtennis, cykling, havbadning, fodbold osv.

Madlavning

Der fremstilles dagligt mad til formiddagspause og frokost. I forbindelse med dette arbejdes der med læsning og regning, når opskrifter gennemgås, og indkøbssedlerne skal laves.

Der handles varer hos den lokale købmand og ved øens gårdbutikker, og her indgår pengeforståelse og taltræning som en del af processen.

Rengøring & ADL

Der arbejdes dagligt med ADL-træning ifm. oprydning på værelser, rengøring af fællesarealer m.m.

Pedelfunktioner & knallert/cykelværksted

Aktiviteterne tilknyttet pedelfunktionen ændres sig i takt med årstidernes skiften.

Det kan være brændekløvning, oprydning, bilvask, småreparationer osv.

I cykel- og knallertværkstedet vedligeholdes fx cykler, knallerter, tuk-tuk'er, og der lappes fx også cykler eller skiftes tænderør, når der pludselig opstår et behov hos en af beboerne på matriklen.

Udeliv & naturpleje

Tilbuddets skurvogn fungerer som en friluftsaftand og er placeret på et naturskønt område.

Med udgangspunkt i skurvognen vedligeholdes naturstier, kløves brænde, arbejdes med buskrydder, og shelterpladsfaciliteterne renholdes.

I tilknytning til stedet er der bålplads til fremstilling af mad over bål.

Ø- & havneservice

Avernakø's tilbud til friluftsturisterne serviceres, og det kan fx være rengøring af shelterpladser, toiletfaciliteter, vedligehold af naturarealer m.m.

Toilet- og badefaciliteterne på Avernakø Havn rengøres som en fast del af de praktiske aktiviteter. I sommersæsonen samarbejdes med Havnecaféen omkring servicering af caféens gæster og herunder rengøring, opvask m.m.

Træ- og kreaværksted

I træ- og kreaværkstedet fremstilles bl.a. legetøj, smykker, dekorationssten, strandophæng, natururoer m.m.

Der fremstilles bl.a. træstjerner, der sælges under logoet "Made by Munke".

På værkstedet findes også en stenslibningsmaskine, så strandfund kan tilslibes som en del af værkstedsaktiviteterne.

Idéen er, at årstiderne bestemmer produktudvikling- og fremstilling.

Varerne sælges evt. ved en vejbod el.lign.

Der tages også imod bestillingsopgaver fra øboere, familie og venner i det omfang, de unge kan klare opgaverne.

Padel-tennis

I samarbejde med Faaborg Padelklub er det muligt at melde sig til aktiviteten Padel Tennis.

"Padel er en sport, der bedst beskrives som 50% af det bedste fra andre ketcher – og batsportsgrene og 50% sjov, adrenalin, makkerskab og hyggeligt samvær.

Sporten er let at komme i gang med og appellerer derfor til en bred gruppe af udøvere (unge, ældre, uøvede og handicappede). Banen er omgivet af både glas og trådhegn.

Begge dele bruges aktivt i spillet. Padel er en helårsaktivitet og spilles både inden- og udendørs" (Faaborg Padelklub).

Padel tennis giver mulighed for at deltage i en aktivitet uden for Avernakø.

Foruden at dyrke motion giver deltagelse også mulighed for at dyrke sociale relationer.

Samværstilbud

De unge tilbydes et udviklende specialpædagogisk tilbud, der gennem den pædagogiske indsats tilgodeser den enkelte unges behov for socialt samvær med andre ligestillede unge.

Samværstilbuddet inddrager den unge gennem en så høj grad af med- og selvbestemmelse som muligt.

Relationer og netværk er et fokusområde, og de unge understøttes i at vedligeholde eksisterende og hensigtsmæssige relationer.

Netværk & socialt samvær

Der arbejdes med opbygning og vedligehold af netværk på og uden for Avernakø.

Netværkskortet bruges som afsæt for overblik og samtaler.

Gennem arbejde med netværkskort netværk kan den unge efter behov motiveres til at danne nye relationer og venskaber.

Den unge støttes desuden i at have socialt samvær med familie og venner.

I det daglige struktureres det sociale samvær gennem fælles aktiviteter med kammerater i botilbuddet og på STU.

Samværet foregår på små hold og med en fast medarbejderstab, da forudsigelig, guidning, struktur og rammer er forudsætning for tryghed og trivsel.

Samværet kan bestå af mange forskellige delelementer, som det fremgår af nedenstående.

Medborgerskab & demokrati

Der samtales og guides til deltagelse i medborgerskab, samfundsforståelse og aktiv deltagelse i et demokrati gennem fx stemmeafgivning til kommune- og folketingsvalg.

Derudover læses nyheder, ses TV og tales om, hvad der sker både i nærmiljøet og i samfundet generelt.

IKT & digital kommunikation

Informations- og kommunikationsteknologi (IKT) hjælper unge med kognitiv funktionsevnedensættelse til bedre at huske aftaler, komme til tiden og udføre aktiviteter selvstændigt.

Der arbejdes med forskellige apps til påmindelser, skrive- og læseprogrammer, SMS m.fl., hvor målet er at kunne begå sig i de digitale samfund.

Som en naturlig forlængelse af dette får den unge hjælp til at kunne logge på eboks, bruge NemId, MitID osv.

Mobilitet & oplevelser

Der arrangeres byture til Faaborg som en del af mobilitetstræningen og herunder, hvordan man agerer i samvær med andre mennesker i det offentlige rum.

Der arrangeres også ture til kulturelle institutioner og naturområder.

Samtaler & samvær

Gennem tilknyttede ressourcepersoner på Avernakø og på Helnæs kan der aftales samværstilbud, hvor den unge sammen med en mentor kan få vendt alt mellem himmel og jord, få læst op af bøger, går ture sammen osv.

Samværet er også rum for fælles refleksion over, hvad der rører sig generelt både nationalt og internationalt.

Demokrati og værdier kommer også i spil i dette forum.

Brætspil & samvær

Gennem diverse brætspil trænes såvel vedligehold af funktionsevne samt kommunikation omkring regler, spillets gang og ønsker for kommende brætspilsaktiviteter.

Samværet er også her run for samtale om dagens forløb og de kommende dages samværsaktiviteter.

